
a v c

amo villa creso

**PUBLICACIÓN BARRIAL
DE DISTRIBUCIÓN GRATUITA
NOVIEMBRE/ DICIEMBRE 2024**



ISSN 2545-7764

AÑO XI - NÚMERO 63

AMOVILLACRESPO.COM.AR

avc

amo villa crespo

**BANCO
CREDICOOP**
COOPERATIVO LIMITADO

La Banca Solidaria

**RUTH
BENZACAR**
GALERIA DE ARTE

Hasta el 21/12

STELLA TICERA

MURMULLO

Sala 1

GUILLERMO IUSO

LAS HORAS NO ME ENTIENDEN

Sala 2

Martes a Sábado, 14 a 19hs
Juan Ramírez de Velasco 1287
Seguinos en IG / FB
www.ruthbenzacar.com



Foto del boletín oficial de la Asoc. Benito Nazar sobre la inauguración de la Plaza Benito Nazar

ÍNDICE

Las fiestas en el barrio 6
 Malva Yoga, refugio en Villa Crespo.....8
 Parque en Domingo 12
 Top 5 del amigo vecino 16
 Pepe Bigotes, un conejo en Villa Crespo18
 Primavera Clic + Brilla Crespo 22
 GuíaAVC: Los imprescindibles del barrio.....24

Tapa: Pancho Pepe @panchopepe2000
 Colaboran: Julián Urman, Maiu Augman, Aída Torrico, Vale Rotman, Vero Dufou, Fer Tur
 Directora editorial: Agustina Stegmayer

AVC Amo Villa Crespo es una publicación bimestral de distribución gratuita nacida en julio 2014. Actualmente se edita en versión digital y se puede leer online y descargar gratis en amovillacrespo.com.ar

Domicilio legal: Galicia 939, CABA.
 ISSN 2545-7764 | DNDA N°5344056

Contacto: info@amovillacrespo.com.ar
 Para anunciar: 1152293651

📱📷🐦 Seguínos en @amovillacrespo

EDITORIAL

Queridos vecinos,

Última edición de un año bravísimo, así que antes que nada, un brindis virtual anticipado con quienes lean estas líneas. En julio de este año cumplimos 10 años y lo sentimos como un gran cierre de ciclo. Venimos surfeando las olas como podemos en este tsunami que es el mundo en general y nuestro amado país en particular, adaptándonos a un mundo donde sin dudas es necesario transformarse pero donde también hay que resistir para que ni la mediocridad ni la individualidad nos lleve puestos.

Esta última edición trae grandes hallazgos para la mesa de fin de año, un hermoso mapeo de Parque Centenario, un refugio de yoga, Pepe Bigotes, el top 5 y un notición: el 7 y 8 de diciembre volvemos con una edición de Primavera Clic + Brilla Crespo en la Plaza 24 de Septiembre. Y como siempre, nada más lindo que encontrarnos en la calle.

Noviembre 2024

LA FAUSTINA

COCINA SEFARADÍ
CAFÉ DE ESPECIALIDAD



Acevedo 930 (entre Castillo y Jufré)
@lafaustina.cafeteria
☎ 11 5567 3101 (solo mensajes)



CAFÉ LO-FI

ARENGREEN 690
CABALLITO



MÚSICA

☑ CAFE.LO.FI

LA FUERZA

BAR Y VERMÚ



DORREGO 1409 ESQ. CASTILLO
Lunes a viernes desde las 18hs
Sábados y domingos desde el mediodía

Conocé más sobre La Fuerza y pedí tu vermú en lafuerza.com.ar



COMIDA CASERA, FRESCA Y SANA.
TODO CASERO, HASTA LA MASA!

TARTAS, SANDWICHES, PIZZAS Y ENSALADAS.
DESAYUNOS Y MERIENDAS CON
PATISSERIE DE ELABORACIÓN PROPIA

TE ESPERAMOS EN NUESTRO AMPLIO
SALÓN CON PATIO, BIBLIOTECA,
WI-FI Y TODA LA COMODIDAD PARA QUE
TE SIENTAS COMO EN CASA.

TAMBIÉN PODÉS ELEGIR ENTRE
MÁS DE 40 VARIEDADES DE TARTAS
Y ENCARGARLAS PARA LLENAR
DE HASTA LA MASA TU FREEZER!

LUN A VIE DE 8.30 A 20HS
SÁB DE 10 A 20HS.
DOMINGOS 11 A 20HS
LOYOLA 642 TEL. 4777-0161

HASTALAMASA.COM.AR
[@HASTALAMASA](#)

*DESCUENTO VÁLIDO PARA PLATOS A LA CARTA MENCIONANDO ESTE AVISO.

10%
DESCUENTO
AVC*

RUT'S CATERING



LÍDER EN BANDEJEADAS ARTESANALES
SALADAS Y DULCES PARA REUNIONES, CUMPLEAÑOS,
BAUTISMOS, CIVILES, BAR Y BAT MITZVÁ

MINI KNISHES - MINI BOHIOS DE VERDURA - MINI SAMBUSEC - MINI CUADRADITOS CON BERENJENA -
PAQUETITOS CON PUERRO Y QUESO - MINI LAJMAYIN - PRETZALEJ CON PASTRÓN Y PEPINO - HUMUS

LOYOLA 211, CABA - TEL. 4856-2620
155457-8908 | 156303-1607 | rutmachta@gmail.com

ACOMPANAMOS
AMO VILLA CRESPO
DESDE LA
EDICIÓN N°1

LAS FIESTAS EN EL BARRIO

POR MAIU AUGMAN

AUNQUE PAREZCA INCREÍBLE, NAVIDAD Y AÑO NUEVO NOS SOPLAN LA NUCA Y CON ELLAS LA ORGANIZACIÓN DE LAS JUNTADAS DE CELEBRACIÓN. ¿TE TOCÓ SER ANIFTRIÓN/A O LLEVAR ALGO PARA SUMAR A LA MESA Y ESTÁS DESORIENTAD@X? ACÁ VAN ALGUNAS PUNTAS CON JOYITAS DEL BARRIO QUE VINIERON A SALVARNOS Y A ENRIQUECER NUESTROS BANQUETES.

PAN, QUESO Y VINO

Si falta alguno de los tres, no se puede empezar a prender el fuego. La Catalana, La Perla y La Princesa, panaderías tradicionales con figacitas de manteca y miñoncitos bien argentinos. Atelier Fuerza (F5) donde ir por grandes pbts, baguettes y pan de campo de fermentación natural y Sam Canillas, más cerquita de la Paternal.

Si hablamos de fiambres y quesos de calidad, Santi Cheese Market encabeza la conversación. Hacé tu selección online y pasala a buscar por su local.



Vico Wine Bar y La Cava Jufré son dos exponentes del mundo vitivinícola. Tienen etiquetas de diferentes estilos y sommeliers que pueden acompañarte en el camino de elegir cuáles descorchar y compartir estas noches especiales.

UN POQUITO MÁS DE ENTRADA

Panagiotis y Sarkis compiten mano a mano para proponernos una picada que le escapa al clásico salame y queso. Tzatziki, hummus, babaganush, sumá algunas empanaditas de masa filo (Panagiotis), arroz persa (Sarkis) y ensaladas, y el principal se ensancha y enriquece.

Ruts Catering y sus icónicos calentitos no pueden faltar en una fiesta villacrespense.

PLATOS FUERTES

¿Asado? Mis carnicerías de confianza: La Esquina del Ternero y Carnicería Felipe. Pero si querés llevarlo a otro nivel, encargale unos embutidos al maestro charcutero José Juarroz y el goce ha sido asegurado.

Nada más resolutivo, rico y rendidor que unos sanguchitos de pastrón. En Don Elías tienen el mejor ejemplar del barrio. Sumá a la compra una rica mostaza alemana y unos pepinos encurtidos. Para los pletzalej, panadería Buenas Costumbres - Julián Álvarez y Corrientes - ó jalot de Jalá, cerquita del Parque Centenario.

Las tartas de Hasta la Masa son un comodín



delicioso, saludable y práctico para tener en el freezer y agregar en alguna mesa festiva o meter en el horno el 1 de enero :)

Ensaladas y vegetales varios: suman volumen, color y frescura a la mesa festiva. Vayan a sus verdulerías cercanas y hagan su selección favorita. Aprovechen la temporada de tomates, pepino, choclo, zucchinis, berenjena, lechuga.

LA MESA DULCE

Ojo con el Pan dulce porque acá en el barrio tenemos algo que puede destronarlo :) Café Crespín hace una versión XL de su icónico (e inigualable) roll de canela. Dale un golpecito de calor antes de servirlo en la mesa y abrí el champán inmediatamente!

Pero, si sos de lxs clásicxs, Malvón, Co-Pain y F5 tienen grandes ejemplares. Hacen que no extrañemos tanto al pan dulce de Plaza Mayor (por siempre en los corazones de lxs vecinxs del barrio) Delfino Dulce y su generosa cheesecake de frutos

rojos, pueden ser un gran postre. Doc Café y su carrot cake me gustan un montón también.

Delicias griegas de Panagiotis para el café (¡prueben los Galaktobourekos!) y el festín de comida se va cerrando.

PARA BRINDAR

Vermú La Fuerza con hielo, soda y naranja, gran manera de arrancar la noche. Para las 12, sidra tirada artesanal de Es Malta ó Sidra Pulku que conseguís también en La Fuerza.

Whisky Barricada y Gin Sur de 878, gran regalo para hacer y quedar pipí cucú.

Si te animás a algo distinto, chusmeá los productos de Círculo Once.

Y por supuesto, más vinos de Buenos Vinos Social Club, de bodegas boutique, combos de distintas provincias y a un precio excelente.

¡Feliz Navidad y Año nuevo! A brindar alto y fuerte por el crecimiento compartido :)

MALVA YOGA, UN REFUGIO EN VILLA CRESPO

VISITAMOS A MACARENA SANFILIPPO, CREADORA Y GESTORA DE MALVA YOGA, UN ESPACIO QUE LLEVA 15 AÑOS DEDICADOS AL YOGA EN EL BARRIO Y HOY FUNCIONA EN UN HERMOSO ESPACIO EN VERA Y ARÁOZ. NOS CONTÓ SU PROPUESTA Y MUCHAS NOVEDADES QUE ACÁ COMPARTIMOS.



Hola Maqui, contame cuál es la propuesta de Malva.

En Malva proponemos un espacio seguro donde todas las corporalidades son bienvenidas. Nuestra idea, nuestra esencia, siempre fue poder compartir, desde la práctica de yoga, la escucha atenta y amorosa del cuerpo y habitarlo para que cada uno pueda desarrollarse desde la sabiduría que el cuerpo nos da. Cada persona puede venir a practicar y tener un refugio en estos momentos tan difíciles que nos tocan atravesar. Tenemos diferentes estilos de práctica para los diferentes momentos de la vida, desde clases de yoga en silla, clases de yoga dinámico, que son intensas y desafiantes, pasando por clases de yoga suave e intermedio.



¿Cómo son las distintas clases?

En el espacio damos clases de *Hatha* yoga y dentro de *Hatha* hacemos diferentes variantes. Hay *Hatha* intermedio, *Hatha* suave, *Hatha* dinámico y de ahí va variando la intensidad de la práctica. Hace poco incorporamos las clases de Yin yoga, que es una práctica totalmente diferente donde no se activa la musculatura, es una práctica en quietud y permanencia. Mientras que toda la práctica de *Hatha* yoga es la parte Yan, donde el cuerpo trabaja de forma activa.

A veces incluimos elementos como tacos de madera, mantas, bolsters y cintos para ayudar y facilitar la postura o profundizar la postura, haciéndola más desafiante. También incorporamos columpios y a la brevedad vamos a estar dando algunas asistencias de asanas desde los columpios, y también vamos a dar clases de columpio exclusivas y talleres de capacitación y perfeccionamiento.

¿Y cómo hacemos para elegir nuestra práctica ideal?

Dentro de las distintas prácticas, tenemos algunas estructuras. Las clases de yoga intermedio, por ejemplo, están propuestas para personas sin lesiones, pero por ahí hace mucho que no hacen actividad física. Para las clases de yoga intenso aconsejamos que no tengan ninguna lesión física porque son prácticas desafiantes donde se trabaja progresivamente para lograr posturas. Después, las clases de yoga suave o terapéutico son aptas para cualquier persona y específicas si vienen con alguna patología. Trabajamos más desde la quietud, desde el estiramiento con movimientos articulares amplios. Igualmente la decisión de cual práctica elegir no necesariamente se aborda desde el físico, a veces desde la parte emocional uno está agotado y aunque en lo físico no tiene ninguna lesión, prefiere practicar algo tranquilo, suave, porque se lo pide el contexto que

está viviendo. Así que no hay prácticas correctas o incorrectas, lo importante es la escucha del cuerpo y respetar lo que el cuerpo y la mente necesiten en ese momento, sin encasillarse en una práctica o en otra.

Contanos del nuevo espacio

Esta sala está ubicada en Vera y Aráoz, es una esquina hermosa llena de árboles, muy luminosa, con mucha ventilación, con un piso de madera muy acogedor para las prácticas. En un espacio independiente también funciona un consultorio donde damos sesiones de reflexología, osteopatía y masajes.

La gente puede optar por venir en diferentes horarios, combinar diferentes prácticas, diferentes profes. El estudio de yoga funciona de lunes a viernes, y los fines de semana la sala está disponible y se alquila para diferentes actividades afines a la práctica.

¿Cómo es la historia de Malva yoga?

Malva nace en 2009, como proyecto conjunto con Sol Alonso, y en 2011 abrimos nuestro primer estudio acá en Villa Crespo, estuvimos 10 años en Julián Alvarez y Corrientes y desde hace 4 años estamos en Vera 408. Muchas personas están acompañándonos desde el principio, hay otras que por situaciones de la vida van y vienen, otras que se mudaron y siguen viniendo, y otras que vinieron un tiempo. A todas las recordamos con mucho cariño por haber formado parte de este proyecto. Siempre quisimos que sea un espacio con múltiples estilos de práctica para abarcar a todas las corporalidades y necesidades. Somos un equipo de profes donde cada una dentro de la estructura del estilo puede dejar su impronta. Esto nos enriquece a nosotras como compañeras, y también a las personas que practican.

Por último, contame tu relación con el yoga

Encontrarme con la práctica de yoga para mí fue un antes y un después. Siento que desde 2005 (que es cuando comencé mis prácticas en México, ciudad donde vivía), se volvió mi columna vertebral, mi ancla, mi sostén. La práctica de yoga fue encontrar un espacio seguro que me ayudó a enraizar, a proyectar y sostener.

Me siento muy afortunada y agradecida por acompañar en la práctica a quien lo desea y poder ofrecer este lugar en el que cada quien se encuentra consigo mismo y donde, desde la constancia y perseverancia, se ve la evolución en la forma de relacionarse y habitar con mayor comodidad y confianza su cuerpo y su mente.

+info: Por whatsapp al 113350-3543 www.centromalvayoga.com.ar

MICRO GALERIA

MICROGALERÍA. OBRA SOBRE PAPEL
LOYOLA 514, VILLA CRESPO
JUEVES, VIERNES Y SABADOS DE 15 A 19HS
WWW.MICROGALERIA.COM.AR
[@MICROGALERIA](https://www.instagram.com/microgaleria)

GESTORIA ONLINE

REGISTRO PROPIEDAD INMUEBLE
REGISTRO CIVIL
OTROS ORGANISMOS

CAPITAL Y PCIA. DE BUENOS AIRES

WWW.GESTORIAENBAIRES.COM.AR

[11 7062-6927](tel:1170626927)



MAQUETAS-HOBBIES-INSUMOS-HERRAMIENTAS

AEROGRAFIA-COMPRESORES

www.hobbykits.com.ar
1165751831 hkargentina@gmail.com
Instagram Hobbykits



NIDO DE DIBUJOS TALLER DE ARTES VISUALES VILLA CRESPO

DESARROLLO DE DISTINTAS TÉCNICAS
DE DIBUJO Y PINTURA

PARA JÓVENES Y ADULTOS.
NO SE REQUIEREN CONOCIMIENTOS PREVIOS.

KARINA.GLOCKER@GMAIL.COM
[@KARINAZABALAGLOCKER_ILUS](https://www.instagram.com/karina_zabalaglocker)


¿ESTAS PENSANDO EN REMODELAR TU CASA O PH?



CONTACTANOS:


mgma.arq@gmail.com


11.5594.6284 | 11.5702.6469



PARQUE EN DOMINGO

Texto: Aida Torrico

Fotos: Vale Rotman



1. Domingo de sol al final del invierno.
2. Parque atestado de gente, perros y artistas.
3. El lago colmado de carpas koi naranjas, rojas, manchadas y gordas.
4. Mate, facturas, empanadas, sandwiches y choripanes.
5. Filas en los baños.
6. Puestos de salud del gobierno de la ciudad.
7. Puestos de la cana, presentes.
8. Los bombos deleitándonos con la batucada, tres bailarinas y el flaco con el torso y la cabeza desnudos, chamulla y pasa la gorra.
9. Bombos legüeros en grupo ensayan malambo bajo una araucaria.
10. Un guitarrista acompaña con ritmo de zamba a diez bailarinas árabes con babuchas y castañuelas ¿será fusión?
11. La orquesta de tango joven, vendiendo su primer CD.
12. Los artesanos por los bordes y centro, mechados con sus trabajos cotidianos.
13. La levedad de los algodones rosas y blancos, dulces a pesar de todo.
14. Defensores de animales, y niños rodeando los perros, gatos y loros.
15. Los libros, presencia permanente.
16. El espacio del parque fragmentado por museos, viveros y anfiteatro sin espectáculos
17. Los carteles.

DIAGRAMA LITERARIO

I. SI CONECTAMOS DENTRO DEL PARQUE LA GENTE APRETUJADA ALREDEDOR DEL LAGO, CON LAS CARPAS KOI ALIMENTADAS POR LOS NIÑOS, GORDAS Y ABUNDANTES, LOGRAMOS UN PRIMER MAPEADO: ESPACIO CENTRAL Y NATURALEZA.

II. CON LAS BANDAS DE MÚSICA INSTALADAS EN LOS BORDES Y ALEJADAS ENTRE SÍ, CONSTRUIRIAMOS UN SEGUNDO MAPA, DE CARÁCTER LÚDICO.

III. LA GENTE CON EL MATE, OTROS COMIENDO SANDWICHS, NOSOTROS CON EMPANADAS CASERAS DE ATÚN Y HUMITA, OBTENDRÍAMOS EL MAPA GASTRONÓMICO.

IV. LAS PAREJAS DE NOVIOS AMÁNDOSE AL COMIENZO DE LA PRIMAVERA, EN UNA AMALGAMA DE FLUIDOS INMANENTES, EL MAPA ERÓTICO.

V. LOS DEFENSORES Y VENDEDORES DE ANIMALES NEGOCIANDO EL DESEO DE LOS NIÑOS CON LA PRUDENCIA DE LOS PADRES, Y EL GRITERIO DE LOS LORITOS EN LA COPA DEL PEHUÉN, MAPA ANIMAL – VEGETAL.

VI. TAMBIÉN HABRÍA LUGAR PARA LIBROS ESCOLARES Y BEST SELLERS, SON PARTE DE LA FICCIÓN DOMINICAL, MAPA FANTÁSTICO- ESCOLAR.

VII. EL CARTEL QUE AVISA QUE ES UN LAGO Y OTROS, IGUAL DE INNECESARIOS.

¿ SOBREPONEMOS LOS MAPAS?

EL PARQUE REVELARÍA UN META DIAGRAMA QUE NOS RELATARÍA AMOR Y DESAMOR TAMBIÉN: VEREDAS ROTAS Y EL ANFITEATRO VACÍO, EN EL FINDE ESCASO Y APRETADO. ME ENCANTÓ RELEVAR ESTE MOMENTO FINDE DEL PARQUE.



TOP 5 DEL AMIGUE VECINE

EDU TURRI NACIÓ EN BOEDO EN 1982 Y HABITA EL BARRIO DESDE 2010 Y NO TIENE INTENCIONES DE MUDARSE. ES DIRECTOR DE FOTOGRAFÍA EN TELEVISIÓN Y PUBLICIDAD. TAMBIÉN INSTRUCTOR DE YOGA. VIVE EN CORRIENTES Y HUMBOLDT UNA DE LAS ZONAS MÁS BULLICIOSAS DEL BARRIO.



1 LA CULTURA DEL BARRIO

APOLINARIO FIGUEROA Y OLAYA

Un espacio cultural muy amplio. Música, deporte, tolerancia y comunidad. Un lugar deportes de combate que irónicamente terminan promoviendo el respeto y la no violencia. Se lugar al servicio comunitario organizando colectas para barrios que lo necesitan y siendo punto de venta de bolsones agro ecológicos. También desde allí se organizan talleres deportivos en barrios donde las oportunidades son esquivas. Las clases de box de Ivan Álvarez son geniales.

@laculturadelbarrio.official

2 PLAZA BENITO NAZAR

APOLINARIO FIGUEROA Y OLAYA

Chiquita e inmensa. Con estantes infinitos, que llegan hasta el techo, y libros de todo tipo. Tienen una variedad hermosa, y sobre todo, un librero que conoce mucho y sabe recomendar. Ahí está la verdadera riqueza de este rincón de libros! Para entrar, chusmear y dejarse llevar.

3 PARRILLA DON JORGE

VILLARRUEL Y DARWIN

Una de las pocas constantes en un mundo tan cambiante. La familia que la conforma te da ganas de volver. Hasta que cada mozo se encariña con los clientes las mesas son atendidas no por lugar en la plaza sino por afinidad. Siempre bien.

4 HASTA LA MASA

LOYOLA 642

Gran lugar gastronómico, cubre todos los momentos. Muchas opciones, desayuno, brunch, almuerzo, merienda. La pastelería es genial. Súper accesible. El lugar es muy agradable. @hastalamasa

5 TENIS DE MESA EN ATLANTA

HUMBOLDT 540

Gente de todas las edades en consonancia. Además la mística del club Atlanta. Nunca estarde para el ping pong, @clubatlantaoficial



Nicolás Repetto 1758 | Villa Crespo

+54 11 5640 8577
@plandpeluqueria

librería
**LEER ES
VIVIR
MUCHAS
VIDAS** talleres
charlas



MANDRÁGORA
LIBROS Y CULTURA

**ENTREGA DE LIBROS
A DOMICILIO**

VERA 1096 - VILLA CRESPO
Te.: 11 4857-09 87

@MANDRAGORA.LIBROSYCULTURA
WWW.MANDRAGORA.COM.AR



JULIA ALVAREZ

joyería

+54 9 11 5930 7036

instagram julia.alvarez.joyeria

ARISTIPO

Libros



**COMPRA Y VENTA DE LIBROS USADOS
SCALABRINI ORTIZ 605**

4773-6783 | 153033-8484

INFO@ARISTIPOLIBROS.COM.AR
WWW.ARISTIPOLIBROS.COM.AR

LITERATURA GENERAL - LITERATURA
INFANTIL/JUVENIL - IDIOMAS
TEXTOS ESCOLARES



AV. SCALABRINI ORTIZ 181
4855-1893
rodriguezvcrespo@gmail.com
f/libreriarodriguez.villacrespo

PRINGLES 486 (ALMAGRO)
TEL 4958-1662
libreriarodriguezalmagro@gmail.com
f/libreriarodriguez.almagro

El Libro de Arena
Libros, ~~de~~ **LIBROS** e infinitas lecturas

LIBRERÍA ESPECIALIZADA EN
LIBROS INFANTILES, JUVENILES,
ILUSTRADOS Y LIBROS ÁLBUM



ARÁOZ 594 - CABA - TEL. 3535-1182



LAS PUERTITAS DE LA PERCEPCIÓN

Por Pepe Bigotes

Vecino de Villa Crespo

“¿Qué mejor excusa para brindar que las elecciones lejanas de un país del norte?”, me dije el martes a la noche sin percibir que ya eran las veintiuna treinta y que en casa no había más de beber que esos culos violáceos de vino olvidados en botellas que no se pueden tirar porque albergan microuniversos de bacterias que tendrán sus propios sistemas políticos y tal vez elecciones cada cuatro años -o algún sistema autocrático equivalente- y que es mejor dejar en paz por no alterar el orden de las cosas que desconocemos.

Así es que más raudo que de costumbre -y eso que soy un conejo habitualmente raudo- troté hasta el supermercado oriental de la cuadra de casa mientras la persiana metálica descendía sobre mis esperanzas con un chirrido que expresaba el cansancio cósmico digno de un Cthulhu jubilado; igualmente el encargado me permitió ingresar para una compra de ultimátum -dos vinos, una soda- que la cajera juzgó severamente mientras intentaba cerrar la caja para irse al fin a su casa.

Cargada entonces la bolsa de municiones para una noche reflexiva -en mi mente ya había abierto el primer vino- mi cuerpo -un tanto excedido de tamaño este año, no os voy a mentir- franqueaba la pequeña puertita que permite la salida a las personas cuando la persiana metálica está baja, y habrá sido la culpa del relajo o, por el contrario, de la tensión, pero con la patita trasera -irónicamente la de la suerte- toqué fleje en un momento de distracción que convidó un desequilibrio generalizado a todo mi ser, disparado entonces hacia adelante como por un cañón circense.

A fuerza de intentar no caer, terminé por empeorar notoriamente la cosa, inyectando propulsión a la gravedad que tiraba de mí cuerpo hacia el planeta; así fue que una simple caída se convirtió en una explosión de botellas sobre la vereda que nos recibió indiferente al derrame de dos vinos bastante buenos para su rango de precio, y al dolor de un conejo excedido de peso y tal vez algo falto de ejercicio físico.

A mi rescate acudió el oriental encargado: ofreció una mano, quiso saber cómo estaba, Dije que bien pero no era del todo cierto; lo peor, señalé, los vinos rotos. El

encargado trajo dos botellas de recambio aclarando que podía pagarlas al día siguiente, así que me fui rengueando a casa con la prueba superada, aunque tal vez con una costilla rota.

Ahora, algo sucede en los momentos rupturista de la vida, y es que una parte de nuestro ser queda trabada en el instante previo a la catástrofe; en mi caso aun siento el pataleo desesperado, las botellas aferradas, el destino que me obliga a repetir un desenlace que no termina por suceder en mi memoria: el momento del choque está borrado, y sin embargo la pelea previa -el pataleo- persiste con la furia de un atardecer postapocalíptico.

No llegué ni a abrir los vinos. Terminé la noche en la guardia, donde el recepcionista asumió que mi accidente era debido a la mamúa -me había dado un baño en vino al caer, por lo que olía más a Malbec que a conejo- a pesar de mi insistencia de que no había bebido ni una gota.

Como tardaban en atenderme, y el dolor de a poco daba paso a la vergüenza, no me quedé a esperar mi turno en el centro médico y decidí retirarme sin recibir curación alguna. A lo Rambo, apliqué gasas y desinfectante a las heridas del brazo y de la mano; esto tuvo por consecuencia que no cerraran del todo bien, como debe suceder en la naturaleza, donde no hay hospitales y todo es un supermercado para quien nace cazador.

Así que ahora cada vez que me siento y me levanto es un triunfo no indoloro. Dicen que el tiempo cura todas las heridas, pero cómo se tarda el loco, qué costumbre esa que tiene de pasar o a la velocidad de un caracol de vacaciones o con la furia de una chita que se mea y por algún motivo extraño sólo hace pis en su casa.

El veinte veinticuatro se nos va, a mí todavía me duelen las costillas. Pronto habrá otra vez que celebrar; seremos entonces los que brindan. Habrá resacas, pero también pasarán. Y todo ese tiempo mis patitas pataleando pelearán por preservar un equilibrio perdido.

Fin de año para todos y para todas, les desea un conejo que últimamente no trae tanta suerte.

•ES•MALTA•

ALMACÉN DE CERVEZA
Y SIDRA ARTESANAL PARA LLEVAR

MALABIA 310

📷 @ES.MALTA f/ES.MALTA.CERVEZA



SUMATE

es mensual,
hay beneficios.



www.brandon.org.ar

Creemos en el arte como una potente herramienta de transformación social

DEJÁ IR ESO
QUE YA NO USÁS



VIVIENDA
DIGNA

RECIBIMOS MUEBLES Y MATERIALES DEL HOGAR

☎ 11 2750-4184 RETIRO GRATIS

viviendadigna.org.ar
FUNDACION VIVIENDA DIGNA



ESPACIO SALVO

Acercate y conoce las propuestas de nuestro espacio. Este año iniciamos la **Formación en Gestión de Políticas Culturales** propiciando un espacio de creación para les artistas de nuestra comuna en clave popular y de género. Además, continuamos con las **Compras agroecológicas** todos los sábados ¡Hazé tu pedido!

Antezana 122
Contacto 113769 5612

f : Espacio Salvo
ig : @espaciosalvo

REMERAS

CHACRA

TALLER EN VILLA CRESPO
TIENDACHACRA.COM
TIENDACHARA@GMAIL.COM

📷 @_CHACRA

f/CHACRAREMERAS



Encontralo en
librerías del barrio

+info
[Malena Higashi](#)



ESPACIO VERTIENTE

Yoga
Entrenamiento & Flexibilidad
Visión Natural



espaciovertiente@gmail.com



@espacio.vertiente



Somos Adastra Records y Adastra producciones. Trabajamos de la mano con artistas emergentes, brindándoles el apoyo necesario desde la grabación hasta la publicación de sus obras. Nos encargamos de la producción de eventos y shows, booking y management de artistas.

+54 9 11 56140697

s.grupoadastra@gmail.com

@adastra.rec

@adastraprodu



VENÍ A CONOCER UNA FÁBRICA DE
CERVEZA POSTA.

BAR DE FÁBRICA
VIERNES DE 17 A 00HS
SÁBADOS 18:30 A 00:30
YERUA 5167

@FILIDOROBAS

RESTAURANTE - CASA DE PASTAS



VELAZCO 401 - 4854-1336
SALGADOALIMENTOS.COM.AR

DISQUERÍA
RGS
MUSIC

DESDE 1963 EN VILLA CRESPO

CD - VINILOS
DVD - BLUE RAY

Av. CORRIENTES 5233 L.2 - GALERÍA GALECOR
 1148545363 Seguinos en: rgsmusicargentina
 @disqueriargsmusic rgsmusic.argentina

MALVÓN
 VENÍ, TENTATE

Serrano 789, Villa Crespo

SI NO HAY AMOR,
 QUE NO HAYA NADA

FALAFEL, ROLLS VEGETARIANOS
 ENSALADAS & SOPAS
 AGUAS SABORIZADAS NATURALES

AGUIRRE 601 ESQ. MALABIA
 MIE A VIE 19 A 22:30 HS

HONORIO PUEYRREDÓN 1483
 LU A SA 12 A 16 HS
 MIE A VIE 20 A 00HS

@LOVEINROLL

Jesusas
 tote bags

BRANDING
PACKAGING

EVENTOS
REGALOS
EMPRESARIALES

100% Artesanal • 100% Algodón • Reutilizable • Impreso en Serigrafía
 Manijas Reforzadas • Cinta Mochilera • Stock Permanente • Producto Nacional

@jesusas.totebags
 www.jesusas.ar

SAB. y DOM. 7 y 8 DICIEMBRE

edición 2024

13/22hs

PRIMAVERA - CLIC



PZA. 24 DE SEPTIEMBRE



APOLINARIO FIGUEROA Y ROJAS

VILLA CRESPO — BUENOS AIRES



@CLICVILLACRESPO
DISEÑO @STUDIOGAGIN

FESTIVAL GRATUITO CON CINE EN PANTALLA GRANDE + FERIA BRILLA CRESPO + MÚSICA EN VIVO Y ACTIVIDADES

EL FIN DE SEMANA DEL 7 Y 8 DE DICIEMBRE VUELVE UN FESTIVAL BARRIAL CON FERIA CON PROPUESTAS GASTRONÓMICAS, DE DISEÑO, LIBROS, MÚSICA EN VIVO Y TALLERES GRATUITOS, Y UNA PROYECCIÓN DE CINE AL AIRE LIBRE. SERÁ DE 13 A 22HS EN LA PLAZA 24 DE SEPTIEMBRE, EN APOLINARIO FIGUEROA Y ROJAS. ENTRADA ES LIBRE Y GRATUITA.



Llega una nueva edición de Brilla Crespo Sustentable, una vez más en el marco del festival Primavera CLIC, un encuentro cultural inclusivo con una feria que promueve intercambio entre productores locales, pequeños productores y vecinxs.

La cita será el sábado 7 y el domingo 8 en la plaza 24 de septiembre, ubicada en Apolinario Figueroa y Rojas. La feria contará con exquisitas propuestas gastronómicas, stands de diseño, indumentaria, mercado de abasto, editoriales independientes; y talleres gratuitos y música en vivo.

Habrà propuestas gastronómicas de cocina vegana, hongos, productores de alimentos saludables, café de especialidad, pastelería casera, hongos, cosmética natural y sidra y cerveza artesanal, entre otras delicias.

La música estará presente durante todo el fin de semana con shows en vivo para grandes y chicos con Anda Calabaza, Enrico y su combo, Archeophonias: un set con vinilos en un viaje de collages sonoros, lecturas infantiles y una proyección de cine ATP al aire libre musicalizada en vivo a cargo de La Linterna Mágica.

Entrada libre y gratuita. Si llueve se pasa al 21 y 22/12.

+info [@brillacrespo](mailto:info@brillacrespo)

Guía

a v c

amo villa crespo

DÓNDE COMER

DÓNDE COMPRAR

DÓNDE SALIR

SERVICIOS PROFESIONALES

CURSOS, TALLERES Y ACTIVIDADES

Para anunciar: anunciantes@amovillacrespo.com.ar

www.amovillacrespo.com/anunciar